

# Tuxer Alpen

Touren in den Alpen

## NAVISER HÖHENRUNDE – 05/06/2022

Am Morgen meiner Wanderung war ich mir gar nicht so sicher, ob ich die geplanten Gipfel erreichen kann, denn es lag noch recht viel Schnee in den Bergen. Da meine komplette Tour auf der nach Süden ausgerichteten Talseite lag, war es einen Versuch wert.

Der Ausgangspunkt der Wanderung befindet sich am Ende des Tals. Von Navis aus fährt man den schmalen Oberweg immer weiter ins Tal hinein bis zum ausgewiesenen Parkplatz Grün am Ende der Straße.

Der Wanderweg beginnt direkt am Parkplatz Grün und folgt einer breiten Forststraße zunächst bis zur Peeralm. Der Aufstieg ist leicht und die Alm schnell erreicht. Ab Peeralm folgt der Weg über Almgelände bis zur Zehenteralm und weiter hinauf bis zu einer letzten Alm mit kleiner Kapelle unterhalb des Naviser Jöchls. Der Aufstieg zum Jöchl wird deutlich steiler und führt auch über einige erste Schneefelder. Im Osten erhob sich bereits die imposante Spitze der Naviser Sonnenspitze (2620 m).



Auf der Nordseite breitete sich auf dem Naviser Jöchl ein riesiges Schneefeld aus.

Der Schnee war alt, fest und flach. Vom Jöchl aus konnte ich bereits die Grünbergspitze im Westen, aber auch die Sonnenspitze erahnen. Ich überquerte das Schneefeld Richtung Osten

und folgte dem Wegmarkierungen. Ein weiteres Schneefeld zwang mich zu einer Pause, denn es waren keinerlei rote Markierungen mehr zu sehen. Es gab zwar vereinzelte Fußspuren, über den Schnee, aber an deren Ende gab es keine sinnvolle Möglichkeit weiter aufzusteigen. Ich suchte lange, bis ich dann einfach weiter nach Osten ging und tatsächlich am Ende des riesigen Schneefeldes wieder einen Weg gefunden habe.



Die Naviser Sonnenspitze besteht aus einem Doppelgipfel. Der erste sehr markante Gipfel mit dem weithin sichtbaren Gipfelkreuz, kann nicht erwandert werden. Dahinter liegt der höhere zweite Gipfel, der nur über ein verschneites steiles Geröllfeld zu erreichen war. Ich umrundete das Schneefeld und stieg dann über Geröll zum Gipfel auf. Der Blick vom Gipfel entschädigte die Mühen. Unmittelbar vor mir befand sich der erste Gipfel der Sonnenspitze. Nach dem Jöchl erhob sich die Grafmärtspitze (2720 m), die Grünbergspitze und etwas abseits das Rosenjoch (2796 m) – meine nächsten Ziele.

Der Abstieg zum Naviser Jöchl über die Schneefelder war deutlich leichter wie der Aufstieg. Der weitere Pfad führte über ansteigende weiträumige Geröllfelder mit vielen

Markierungen. Die Grafmärtspitze war über ein weiteres flaches Schneefeld leicht zu erreichen. Vom Gipfel führte der Weg über eine flache Geröllebene zu einem kleinen Schmelzwassersee. Das Wetter begann sich langsam zu ändern. Im Westen bauten sich die ersten dunklen Wolken auf.



# Tuxer Alpen

Touren in den Alpen

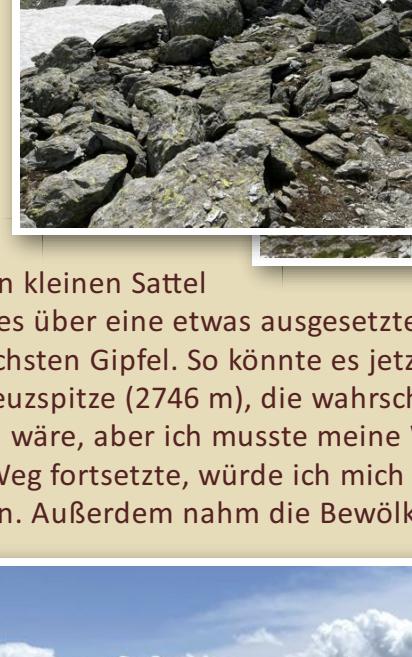
NAVISER HÖHENRUNDE – 05/06/2022



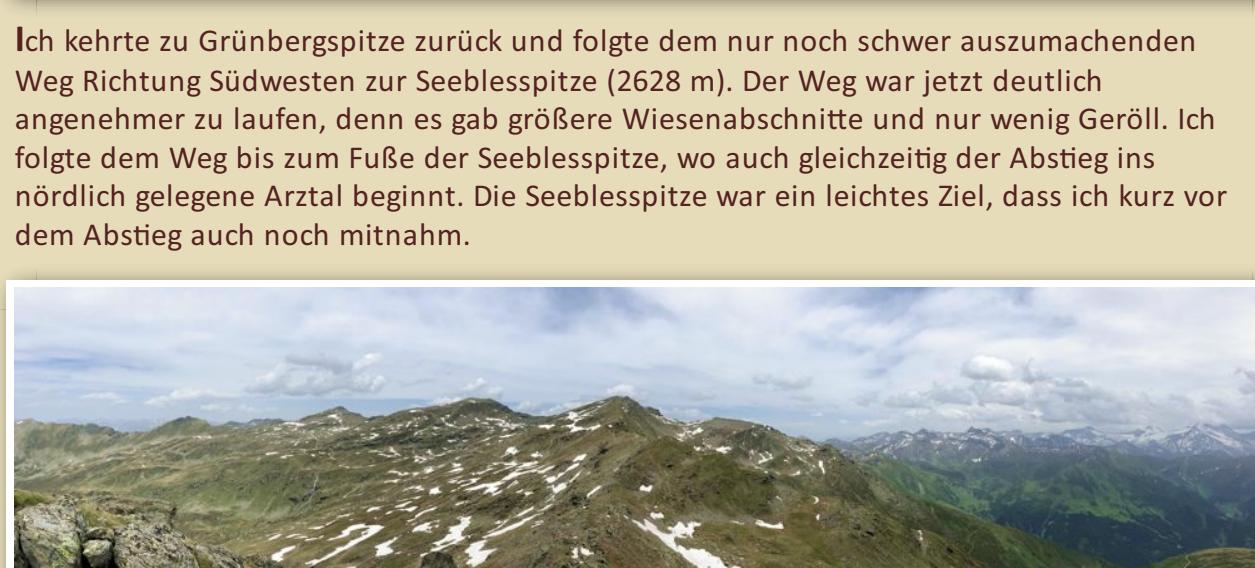
Nachdem Schmelzwassersee begann ich im Windschatten der Berge eine nicht ganz leichte Kletterpartie. Von unten sah es danach aus, dass der steile Aufstieg direkt durch ein sehr steiles Schneefeld führen würde. Die Stelle sah nicht gut aus und ich befürchtete, dass ich wohl bald umdrehen müsste. Beim Näherkommen zeigt sich jedoch, dass es zwischen Schneefeld und Fels einen geschmolzen Spalt von 50 cm Breite gab, über dem ich sicher weiter aufsteigen konnte. Etwas abseits des normalen Wegs gelang mir der Aufstieg bis zu einer

Scharte, wo ich dann auf die nächsten flache Hochebene steigen konnte. Geschafft! Der weitere Aufstieg zur Grünbergspitze war in wenigen Minuten zurückgelegt.

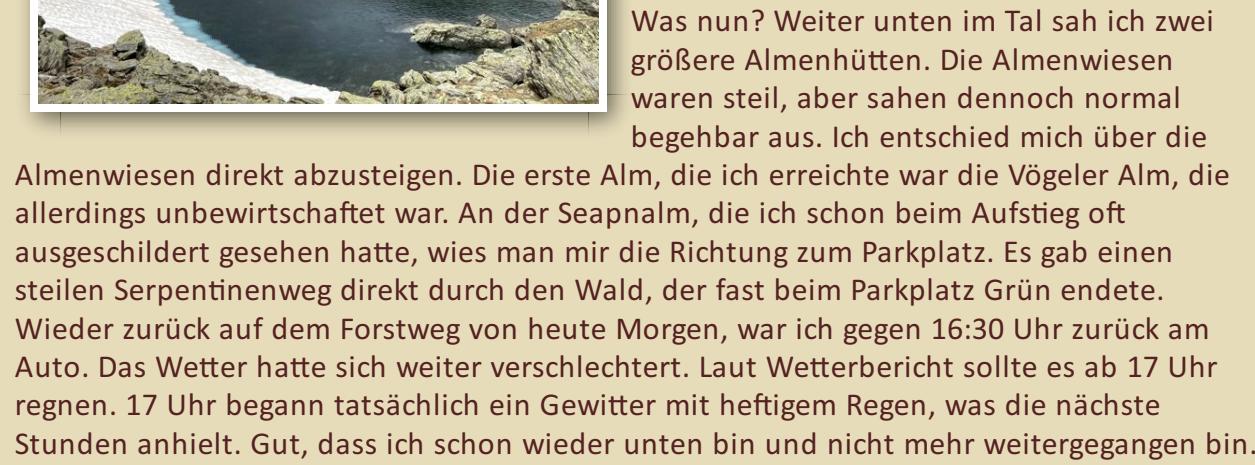
Der Blick von der Grünbergspitze war atemberaubend. Ich entschied mich einen weiteren Abstecher auf meiner Rundtour zu machen und den kurzen Weg hinüber zum Rosenjoch zu laufen (20-30 min). Der Weg war am Anfang leicht und führte in einen kleinen Sattel



hinein. Dann ging es über eine etwas ausgesetzte Stelle, die mit Drahtseilen gesichert war, hinauf auf den nächsten Gipfel. So könnte es jetzt „endlos“ weitergehen. Der nächste Gipfel wäre die Kreuzspitze (2746 m), die wahrscheinlich auch in 20-30 Minuten zu erreichen gewesen wäre, aber ich musste meine Wanderung in dieser Richtung abbrechen. Wenn ich diesen Weg fortsetzte, würde ich mich immer weiter von der Rundtour und dem Parkplatz entfernen. Außerdem nahm die Bewölkung und der Wind immer mehr zu.



Ich kehrte zu Grünbergspitze zurück und folgte dem nur noch schwer auszumachenden Weg Richtung Südwesten zur Seeblesspitze (2628 m). Der Weg war jetzt deutlich angenehmer zu laufen, denn es gab größere Wiesenabschnitte und nur wenig Geröll. Ich folgte dem Weg bis zum Fuße der Seeblesspitze, wo auch gleichzeitig der Abstieg ins nördlich gelegene Arztal beginnt. Die Seeblesspitze war ein leichtes Ziel, dass ich kurz vor dem Abstieg auch noch mitnahm.

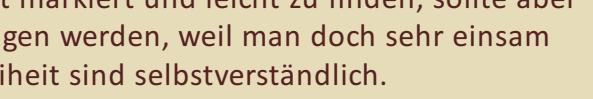
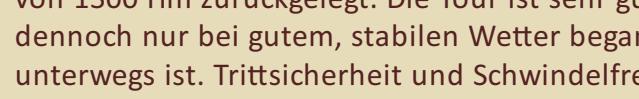


Ab der Seeblesspitze war der Weg nur noch sehr schlecht markiert bzw. es gab wieder größere Schneefelder, die den Weg verdeckten. Ich konnte keinen weiteren Wegverlauf auf dem Kamm zum Pfoner Kreuzjöchl (2638 m), von dem es definitiv einen Abstiegsweg ins Tal gab, ausmachen.

Was nun? Weiter unten im Tal sah ich zwei größere Almenhütten. Die Almenwiesen waren steil, aber sahen dennoch normal begehbar aus. Ich entschied mich über die

Almenwiesen direkt abzusteigen. Die erste Alm, die ich erreichte war die Vögeler Alm, die allerdings unbewirtschaftet war. An der Seapalm, die ich schon beim Aufstieg oft ausgeschildert gesehen hatte, wies man mir die Richtung zum Parkplatz. Es gab einen steilen Serpentinenweg direkt durch den Wald, der fast beim Parkplatz Grün endete.

Wieder zurück auf dem Forstweg von heute Morgen, war ich gegen 16:30 Uhr zurück am Auto. Das Wetter hatte sich weiter verschlechtert. Laut Wetterbericht sollte es ab 17 Uhr regnen. 17 Uhr begann tatsächlich ein Gewitter mit heftigem Regen, was die nächste Stunden anhielt. Gut, dass ich schon wieder unten bin und nicht mehr weitergegangen bin.



Die Naviser Höhenrunde über die Grünbergspitze ist eine außergewöhnlich abwechslungsreiche Tour. Die Tour ist sehr einsam. Ich habe nur am Anfang ein paar Wanderer getroffen und war ansonsten bis zu Seapalm komplett allein unterwegs. Die Rundtour ohne Abstecher auf die Naviser Sonnenspitze und das Rosenjoch sind 14.5 km / 6 h und mit den beiden Abstechern geschätzt 20 km / 8 h lang. Es wird ein Höhenunterschied von 1300 Hm zurückgelegt. Die Tour ist sehr gut markiert und leicht zu finden, sollte aber dennoch nur bei gutem, stabilen Wetter begangen werden, weil man doch sehr einsam unterwegs ist. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind selbstverständlich.